



ATAV
BEAUTY
HOUSE

Microblading Voor en Nazorg

Lieve klant,

Hieronder vind je alle belangrijke informatie over je microbladingbehandeling van voorbereiding tot nazorg. Door deze richtlijnen goed te volgen, zorg je ervoor dat je wenkbrauwen mooi genezen en het resultaat zo lang mogelijk behouden blijft.

VOORZORG INFORMATIE

Een goede voorbereiding is minstens zo belangrijk als de behandeling zelf. Volg onderstaande richtlijnen voor het mooiste resultaat.

- Zorg dat je natuurlijke wenkbrauwkleur zichtbaar is, dus niet verven voor je afspraak.
- 72 uur vóór de behandeling: geen pijnstillers, aspirine, antibiotica of andere bloedverdunners.
- 24 uur van tevoren: geen alcohol, energiedrankjes, koffie of thee.
- Tip: een glaasje appelsap kan helpen om bloedingen te verminderen.
- 2 weken van tevoren: geen zonnebank of intens zonnen.
- 3 weken van tevoren: geen chemische peelings of producten met vitamine A of Retinol.
- 6 weken voor en na de behandeling: geen Botox of fillers.

Voor degenen die verdovingszalf gebruiken:

Heb je een verdovingszalf van de huisarts? Breng deze dan 1 tot 2 uur vóór de behandeling aan. Niet pas in de studio, want dan werkt het niet meer op tijd. Houd er rekening mee dat dit geen tandartsverdooving is, dus stel je verwachtingen bij. Lees op mijn website ook de informatie over mogelijke risico's van de zalfjes.

NAZORG INFORMATIE

De nazorg heeft namelijk een enorm effect op het uiteindelijke resultaat.

Voor een optimaal genezingsproces is het belangrijk dat onderstaande instructies zorgvuldig worden gevolgd.

Heb je vragen of twijfel je ergens over tijdens het herstel? Neem dan gerust contact met mij op.

Je hebt de Skin Candy Sun & Sweat Protection gekozen.

Dat betekent dat je je geen zorgen hoeft te maken over zon of sporten, je kunt gewoon lekker blijven bewegen en van het leven genieten! Deze crème gebruik je niet alleen in de eerste 7 dagen, maar ook daarna als onderhoudsproduct.

Het is niet zomaar een nazorgproduct: het beschermt het pigment en helpt de kleur langer mooi te houden.

De unieke formule bevat UV-A en UV-B filters en beschermt je huid tegen afbraak en vervaging van pigment door zon en zweet. Zo hoef je niet binnen te blijven en geniet je langer van je perfecte wenkbrauwen. Het product herstelt de huid, verkoelt, verzorgt en voorkomt uitdroging. Daarnaast beschermt het tegen schadelijke invloeden van buitenaf en ondersteunt het het natuurlijke genezingsproces van de huid.

De eerste 7 dagen:

De eerste 7 dagen maak je je wenkbrauwen 3 keer (+ wanneer het nodig is*) per dag schoon en smeer je je wenkbrauwen in met de zalf die je bij mij hebt aangeschaft. Voor het schoonmaken heb je steriel water nodig. Dit maak je door water te koken en het te laten afkoelen. Uiteindelijk doe je dit in een flesje. Zo heb je voldoende water voor de hele week. Tip: maak een wenkie-tasje voor jezelf. Hier kun je de crème, wattenstaafjes/watjes en steriel water in bewaren. Zo heb je altijd de spullen bij je als je in een situatie verkeerd waarbij je de spullen nodig hebt.

1) Maak een wattenstijfje een beetje vochtig met steriel water. (Let op, het is niet de bedoeling dat je het watje te nat maakt).

2) Met het watje dep je je wenkbrauwen voorzichtig schoon. (Let op, niet wrijven).

3) Pak nu een wattenstaafje waar je een heel klein beetje zalf op smeert. Hiermee smeer je je wenkbrauwen heel licht in.

Let op, smeer de zalf niet te dik op je huid. Het is niet de bedoeling dat de zalf je huid afdekt, maar dat de bestanddelen je huid verzorgen. De zalf is wit, het is normaal dat ze een beetje wittig/grijs worden. Als je de zalf te dik smeert dan loop jij aan het einde van de week als Sinterklaas rond. Dit is dus niet de bedoeling. Maar dat je een klein beetje de wittige/grijze restjes ziet, dat is niet zo erg. Probeer ze NIET schoon te vegen. Er komt later een moment wanneer je je wenkbrauwen schoon mag maken. Nu nog niet dus ;)

*Wat is '+ wanneer het nodig is' ?

-3x per dag smeren is sowieso GEEN 'ochtend-tussen de middag-avond' patroon. Je moet jouw (over)dag goed in 3 delen verspreiden. Je begint altijd als je wakker bent, je laatste beurt wordt voordat je gaat slapen en precies daartussen moet je nog een beurt plannen. Net als medicatie/ antibiotica nemen. Als je om 7 uur wakker bent en s 'avonds om 11 naar bed gaat dan moet je nog een beurt om 15 uur inplannen. Dit is dus je middag beurt, niet wanneer je lunch hebt. Tuurlijk is het niet zo spannend als je 10 min later of eerder bent. Het gaat erom dat jouw dag goed verdeeld is en dat er niet te korte of te lange pauzes tussen zitten. Buiten die 3 vaste smeerbeurten, mocht je het dan nog nodig vinden om de zalf extra te smeren, dan mag dat bij de volgende situaties:



@atav.beautyhouse

info@atavbeautyhouse.nl

www.atavbeautyhouse.nl



- Als de zon schijnt, dit heeft te maken met de uv-stralen.
- Als je een activiteit uitvoert waarbij je kan/gaat zweten. Let op: Extra smeren betekent extra! Je 3 vaste smeerbeurten blijven staan, en je extra smeerbeurten komen erbij. Na de eerste 7 dagen hoef je niet meer 3x vast te smeren. Je gebruikt je zalfje alleen wanneer dit nodig is. Kom je niet in de zon/ of in situaties waar je zweet? Dan hoef je de zalf niet te smeren. Doe je dit wel? Neem de zalf dan mee en smeer zoveel keer dat het nodig is.
- De eerste 7 dagen gebruik je geen ander product op je wenkbrauw/voorhoofd. Dus geen make-up, dag/nacht crème, zonnebrand etc. Overdag mag je onder je ogen wel andere producten smeren, zolang dit product niet in de buurt van je wenkbrauwen of voorhoofd komt. S 'nachts gebruik je geen andere producten.

De eerste 10 dagen:

De eerste 10 dagen mogen je wenkbrauwen niet nat worden. Let hierbij op met het wassen van je haren. Mochten je wenkbrauwen toch een beetje nat zijn geworden, dep deze dan zeer voorzichtig droog met een wattenstijfje. (Niet wrijven!). Na de 10 eerste dagen mag je voorzichtig je wenkbrauwen nat maken. Na je eerste douchebeurt, neem je een nat watje en veeg je voorzichtig je wenkbrauw schoon.

Vanaf dit moment heb je geen grijze wenkbrauwen meer. Vanaf dit moment mag je de zalf met je vingers op de wenkbrauwen aanbrengen i.p.v. met de watjes/wattenstaafjes. Zo zie je ook geen witte gloed meer over jouw wenkbrauwen.

De eerste 2 weken:

Vermijd stoffige activiteiten. Zoals paardrijden, garage/ schuur schoonmaken, mountainbiken of een strandwandeling. De eerste 2 weken is er kans op een infectie of een ontsteking. Dit komt omdat er openwondjes in de wenkbrauw zitten. Houd je wenkbrauwen dus goed steriel schoon.

De eerste 30 dagen:

Bezoek aan het zwembad, zonnestudio, en/of sauna wordt afgeraden. Geen gezichtsbehandelingen, geen (fruitzuur) peelings, geen microdermabrasie, geen crèmes met groeifactoren en geen laserbehandelingen. Dit kan de gepigmenteerde huid beïnvloeden waardoor pigmentverlies/ verbranding op kan treden. Het gebruik van antibiotica en hormonale behandelingen kunnen invloed hebben op de houdbaarheid van het pigment.

De eerste week zal de kleur van de strokes donkerder tonen dan je eigen wenkbrauw haartjes. Ga niet proberen het pigment te verwijderen om het lichter te maken. Dit zal een negatief effect hebben op je eindresultaat. Na de behandeling voelt de huid onder je wenkbrauw droog aan en kan je huid gaan jeuken. Het is belangrijk dat je op dat moment niet aan je wenkbrauwen gaat krabben.

Hierna zullen er korstjes op je wenkbrauwen komen. Het is heel erg belangrijk dat je deze niet wegkrabt, omdat je met het weghalen van de korstjes ervoor zorgt dat je pigment verliest. Wanneer de korstjes zijn verdwenen zal het lijken alsof het pigment vervaagd is. Dit is van tijdelijke aard. Het pigment zal weer terugkomen. De plekken waar onvoldoende pigment terugkomt zullen we tijdens de Touch-up behandelen.

Haal diep adem en vertrouw op het proces! Het is van ongekend belang de nazorg instructies zo goed mogelijk op te volgen en vooral NIET aan de korstjes te trekken. Laat deze er zelf afvallen. Dit heeft ontzettend veel invloed op het eindresultaat en op hoelang de behandeling mooi blijft. Zie een illustratie van het algehele proces en het gemiddelde tijdsbestek hieronder. Bij overige vragen, neem contact op met mij

